

2021年度(2021年3月~2022年2月)

実施月	期間	山	山域	形態	人数
2022年2月	2/26-27	鍋倉山	長野	スキー・スノーシュー	8名
	2/23	陣馬山	神奈川	ハイキング	3名
2022年1月	2/20-21	安達太良山	東北	雪山	4名
	1/30	赤城山	北関東	雪山	8名
	1/29	宝登山	奥武蔵	ハイキング	4名
	1/22-23	入笠山	南アルプス	スノーハイク	8名
	1/16	陣馬山	神奈川	ハイキング	7名
	1/9	矢倉岳	箱根	ハイキング	14名
	1/4	八王子七福神巡り		散策(大人の放課後)	11名
	1/3	陣馬山	神奈川	ハイキング	3名
2021年12月	12/18	大野山	丹沢	ハイキング	10名
	12/5	鷹取山	神奈川	ハイキング	8名
2021年11月	11/29	広徳寺・金剛の滝		散策(大人の放課後)	5名
	11/27-28	雲取山	奥多摩	登山	8名
	11/24	武甲山	奥武蔵	ハイキング	5名
	11/14	滝子山	山梨	ハイキング	10名
	11/10	よこやまの道		散策(大人の放課後)	3名
2021年10月	11/6	大山	丹沢	ハイキング	12名
	10/30	瑞牆山	奥秩父	ハイキング	3名
	10/25	古賀志山	北関東	ハイキング	7名
	10/20	高尾山	東京	ハイキング	4名
	10/17	陣馬山~相模湖駅		都連盟主催タイムトライアル	5名
	10/9-10	恵那山	中央アルプス	登山	8名
	10/9	櫛形山	南アルプス	ハイキング	6名
2021年9月	4/7	裏岩手	東北	登山	3名
	9/26	毛無山	富士山周辺	ハイキング	9名
	9/19	棒ノ折・高水三山	奥多摩	ハイキング	8名
2021年8月	8/27-30	劔岳・源次郎尾根		岩登り	4名
	5/6	東沢	奥秩父	沢登り	4名
2021年7月	8/2	北横岳	八ヶ岳	ハイキング	9名
	7/25	熊倉沢	奥多摩	沢登り	5名
	7/24	つづら岩	奥多摩	岩トレ	4名
	7/18	ニュー	八ヶ岳	ハイキング	3名
	7/16	鳩ノ巣溪谷		散策(大人の放課後)	4名
2021年6月	7/11	両神山	奥武蔵	ハイキング	9名
	6/27	大菩薩嶺	山梨	ハイキング	3名
	6/10	鷹ノ巣山	奥多摩	ハイキング	4名
	6/6	日陰名栗山	奥多摩	ハイキング	5名
	6/5	南沢アジサイ園		散策(大人の放課後)	4名
2021年5月	6/2	丸山	奥武蔵	ハイキング	4名
	5/22	天城山	伊豆	ハイキング	4名
	5/19	笹尾根	奥多摩	ハイキング	4名
	5/9	浅間嶺	奥多摩	ハイキング	3名
	5/3	御座山	長野	ハイキング	3名
2021年4月	4/28	御岳溪谷		散策(大人の放課後)	5名
	4/26	坪山	山梨	ハイキング	3名
	4/18	滝子山	山梨	ハイキング	3名
	4/9	草戸山・西山峠	神奈川	ハイキング	3名
	4/6	笹尾根	奥多摩	ハイキング	4名
2021年3月	4/3	五日市城山	武蔵五日市	ハイキング	9名
	3/30	草戸山	神奈川	ハイキング	3名
	3/28	高尾山	東京	ハイキング	3名
	3/27-28	根子岳	長野	スキー・スノーハイク	4名

2020年度(2020年3月～2021年2月)

実施月	期間	山	山域	形態	人数
2021年2月	2/28	鍋割山	丹沢	ハイキング	3名
2021年1月		例会を「第1回オンライン交流会」として実施※以後2月3月もオンラインで。			
2020年12月	12/20	本仁田山	奥多摩	ハイキング	3名
	12/6	流れノ沢	丹沢	沢登り	4名
2020年11月	11/30	石橋山・金剛山・京塚山	山梨	ハイキング	3名
	11/28	ゆず狩り	武蔵五日市	ボランティア	5名
	11/22	蕨山	奥武蔵	ハイキング	12名
	11/20	フランスベッドの家具の博物館・昭和記念公園	昭和三十九年	散策(大人の社会科見学)	7名
	11/18	日和田山・ユガテ	奥武蔵	ハイキング	4名
	11/9	笠山・堂平山	奥武蔵	ハイキング	3名
	11/8	甲武信ヶ岳	奥秩父	登山	5名
	11/4	倉見山	富士山周辺	ハイキング	6名
2020年10月	10/27	大山	丹沢	ハイキング	5名
	10/24	本社ヶ丸	富士山周辺	ハイキング	5名
	10/22-23	黒斑山	北関東	ハイキング	3名
	10/18	高尾山		都連盟主催タイムトライアル	8名
	10/5	長尾根丘陵・琴平丘陵	奥武蔵	ハイキング	3名
	10/3	北高尾・小下沢	東京	沢登り	9名
2020年8月	8/27	水根沢	奥多摩	沢登り	4名
	8/25	北横岳	八ヶ岳	ハイキング	3名
	8/23	御岳山	奥多摩	ハイキング	4名
	8/22-23	荒沢岳	越後	登山	3名
2020年4月	4/7	菜畑山	山梨	ハイキング	4名
2020年3月	3/21-22	上州武尊山	北関東	雪山	3名

2019年度(2019年3月~2020年2月)

実施月	期間	山	山域	形態	人数
2020年2月	2/22-24	檜枝岐・高畑スキー場		スキー・スノーシュー	8名
	2/11	百蔵山	山梨	ハイキング	11名
	1/2	天狗岳	八ヶ岳	雪山	4名
2020年1月	1/25-26	硫黄岳	八ヶ岳	雪山	3名
	1/25	江戸時代と明治時代を上野に訪ねる		散策(大人の社会科見学)	6名
	1/18	扇山	山梨	ハイキング	10名
	1/12	聖武連山・能岳	山梨	ハイキング	10名
	1/6	青梅七福神巡り	青梅市	散策	13名
2019年12月	12/28	蛾ヶ岳	富士山周辺	ハイキング	10名
	12/16	九鬼山	山梨	ハイキング	4名
	12/8	大霧山	奥武蔵	ハイキング	9名
2019年11月	11/27	大山	丹沢	ハイキング	5名
	11/15	高川山	富士山周辺	ハイキング	5名
	11/13	金峰山	奥秩父	ハイキング	3名
	11/10	牛ノ寝通り	奥秩父	ハイキング	12名
	11/6	早稲田の「ミニ博物館」巡り		散策(大人の社会科見学)	4名
2019年10月	10/20	景信山・高尾山		都連盟主催タイムトライアル	9名
	10/9	牛奥ノ雁ヶ腹摺山	奥秩父		7名
	10/6	天覧山	奥武蔵	ハイキング(地図読み)	6名
2019年9月	9/30	落語鑑賞	新宿末広亭	散策(大人の社会科見学)	2名
	9/23-25	焼石岳・夏油温泉	東北	登山	7名
	9/14-15	天覧山・東黒沢	奥武蔵・谷川周	岩トレ・沢登り	7名
	9/14	城山・草戸山	山梨	ハイキング	3名
	11/14	双六岳	北アルプス		3名
	9/5	大菩薩嶺	奥秩父	ハイキング	4名
2019年8月	8/28	大岳山	奥多摩	ハイキング	6名
	8/24-25	唐松岳	北アルプス	登山	5名
	8/18	ゆずり葉窪	奥多摩	沢登り	5名
2019年7月	7/29-8/3	黒部五郎岳	北アルプス	登山	4名
	7/29-31	白山	北陸	登山	4名
	7/28-31	劔岳・大日岳	北アルプス	登山	3名
	7/28	吉原を訪ねよう(浅草神社~侍乳山聖天~吉原)		散策(大人の社会科見学)	4名
	7/21	扇山・百蔵山	山梨	ハイキング	3名
	7/21	今倉山	山梨	ハイキング	3名
	7/11	南高尾山稜	東京	ハイキング	4名
	7/10	霧ヶ峰	長野	ハイキング	9名
2019年6月	6/30	35周年記念集会	美好町公会堂	式典	23名
	6/20	最高裁判所・日本民芸館・前田邸		散策(大人の社会科見学)	13名
	6/16	瑞牆山	奥秩父	ハイキング	3名
	6/9	尾瀬		ハイキング(花見)	3名
	6/2	鷹ノ巣山	奥多摩	ハイキング(清掃)	12名
2019年5月	5/30	陣馬山	神奈川	ハイキング	3名
	5/26	茅ヶ岳	奥秩父	ハイキング	7名
	5/19	府中郷土の森公園		バーベキュー	15名
	5/8	玉川上水を歩く②		散策(大人の社会科見学)	4名
2019年4月	4/29-30	木曾駒ヶ岳	中央アルプス	雪山	4名
	4/27-30	弥山・八経ヶ岳・日出ヶ岳	関西	登山	3名
	4/21	奈良倉山・大マテイ山	山梨	ハイキング	5名
	4/17	渋沢丘陵・頭高山	丹沢	ハイキング(花見)	9名
2019年3月	3/30	玉川上水を歩く①		散策(大人の社会科見学)	4名
	3/28	加治丘陵	埼玉	ハイキング(花見)	4名
	3/16-17	赤岳	八ヶ岳	雪山	4名
	3/9	岩殿山	山梨	ハイキング	4名
	3/6	入笠山	南アルプス	スノーハイク	6名