

▲山行記録 2022年度 (2022年3月～2023年2月)

実施年月	期間	山	山域	形態	人数	
2023年2月	2/28(火)	浅間嶺	奥多摩	ハイキング	1	
	2/27(月)	入笠山	南アルプス	ハイキング	2	
	2/26(日)	北高尾山稜～高尾山	中央線沿線	縦走	2	
	2/25(土)	高尾山～城山～相模湖	中央線沿線	ハイキング	4	
	2/23(祝)	倉見山	富士山&周辺	ハイキング	8	
	2/17(金)	湯湾岳	奄美大島	ハイキング	1	
	-19(日)					
	2/16(木)	神楽山～菊花山	中央線沿線	ハイキング	3	
	2/12(日)	湯ノ丸山	浅間山周辺	登山 (冬山入門)	2	
	2/5(日)	竜ヶ岳	富士山&周辺	ハイキング	9	
	2/3(金)	拇池高原	長野	雪崩中央研修会		
	-5(日)					
	2023年1月	1/29(日)	高尾山	中央線沿線	ハイキング	2
		1/29(日)	北横岳	八ヶ岳	雪山トレッキング	4
1/26(木)		金剛山	中央線沿線	ハイキング	10	
1/25(木)		鎌倉散策		見学・散策	4	
1/22(日)		神楽山～菊花山	中央線沿線	ハイキング	9	
1/21(土)		谷川岳・土合周辺	群馬	雪山	1	
-22(日)						
1/13(金)		野沢温泉	長野	スキー (ゲレンデ	1	
-16(月)		・戸狩スキー場		／アウトター)		
1/8(日)		甲斐駒ヶ岳	南アルプス	登山	2	
-9(月)						
1/8(日)	倉見山	富士山&周辺	ハイキング	2		
1/3(火)	大山	丹沢	ハイキング	3		
2022年12月	12/16(金)	ハッ場丸岩	群馬	ハイキング	2	
	-18(日)	・榛名山				
	12/18(日)	忘年会	美好町公会堂		18	
	12/10(土)	丹沢縦走	丹沢	登山	4	
	-11(日)					
	12/10(土)	鉢岡山	中央線沿線	ハイキング	5	
12/4(日)	高川山	中央線沿線	ハイキング (忘年山行)	12		
2022年11月	11/20(日)	ゆず狩り&城山	奥多摩	ゆず狩り	6	
	11/18(金)	美ヶ原・守屋山	長野	ハイキング	2	
	-19(土)					
	11/18(金)	金比羅尾根	奥多摩	ハイキング	1	
	11/15(火)	浅間嶺	奥多摩	ハイキング	2	
	11/14(月)	天城山	伊豆	登山	1	
	11/12(土)	七面山	山梨	ハイキング (宿坊泊)	8	
	-13(日)					
	11/12(土)	榎寄山	奥多摩	ハイキング	2	
	11/11(金)	吉野山	紀伊	登山	1	
	11/9(水)	イソツネ山	奥多摩	ハイキング	1	
	11/7(月)	川苔山	奥多摩	ハイキング	1	
	11/6(日)	麻生山 (権現山)	中央線沿線	ハイキング (偵察)	3	
	11/6(日)	毛無山	富士山&周辺	登山	3	
11/6(日)	三頭大滝		散策	3		
11/3(木)	笠取山	奥秩父	ハイキング	2		
11/3(木)	笠取山	奥秩父	ハイキング	3		
11/3(木)	熊野神社古墳・善明寺鉄仏		見学・散策	6		
11/2(水)	万六ノ頭	奥多摩	ハイキング	1		

2022年10月	10/29(土)	キャンプ&笠取山	奥多摩	登山(テント泊)	4
	-30(日)				
	10/29(土)	榛名山	上毛三山	ハイキング	12
	-30(日)	(陶山別荘泊)			
	10/29(土)	石老山	中央線沿線	ハイキング	2
	10/26(水)	日川尾根(源次郎岳)	中央線沿線	ハイキング	1
	10/26(水)	磐梯山	東北	登山	1
	10/23(日)	スッカン沢		フォト	
	-25(火)	・竜化の滝	那須塩原	ハイキング	1
	10/16(日)	北高尾	中央線沿線	タイム	8
	10/15(土)	安達太良山	東北	ハイキング	3
	10/15(土)	小仏城山	高尾山	ハイキング	5
	10/12(水)	蕎麦粒山(鳥屋戸尾根)	奥多摩	ハイキング	1
	10/11(火)	掃部ヶ岳	群馬	ハイキング	2
	10/11(火)	涸沢	北アルプス	登山	1
	10/10(日)	霧ヶ峰	長野県	登山	1
	10/9(日)	鷹取山	神奈川	ハイキング	1
		(安全講習下見)			
	10/9(日)	爺ヶ岳	北アルプス	登山	1
	10/8(土)	針ノ木岳~鳴沢岳	北アルプス	登山	1
	10/8(土)	釈迦ヶ岳	富士山&周辺	ハイキング	3
	10/5(水)	高畑山・倉岳山	中央線沿線	ハイキング	2
	10/2(日)	牛奥ノ雁ヶ腹摺山	山梨	ハイキング	4
	10/2(日)	日光白根山	日航	ハイキング	5
	10/1(土)	上州武尊山	群馬	登山(テント泊)	5
	-2(日)				
2022年9月	9/28(水)	尾瀬・至仏山	尾瀬	登山	1
	-29(木)				
	9/25(日)	早池峰山	東北	登山	1
	9/24(土)	谷川岳~平標山	谷川&周辺	登山	5
	-26(月)				
	9/24(土)	栗駒山	東北	登山	1
	9/17(土)	会津駒ヶ岳	福島	登山	2
	-18(日)				
	9/13(火)	岩櫃山	群馬	ハイキング	9
	9/11(日)	熊倉沢	奥多摩	沢登り	4
	9/4(日)	刈寄山	奥多摩	ハイキング	1
	9/4(日)	大岳山・御岳山	奥多摩	ハイキング	1
		・日の出山			
	9/3(土)	倉見山	富士山&周辺	ハイキング	4
9/1(木)	御岳山	奥多摩	ハイキング	3	
	・ロックガーデン		(//)		
9/1(木)	大岳山	奥多摩	登山(レンゲ ショウマ)	4	
2022年8月	8/30(火)	大岳山	奥多摩	ハイキング	2
	8/28(日)	盆堀川	奥多摩	沢登り(沢遊び)	9
	8/27(土)	ニユウ	八ヶ岳	登山	3
	8/21(日)	北横岳	八ヶ岳	ハイキング	2
	8/17(木)	中房温泉~槍ヶ岳			
	-21(日)	(表銀座)	北アルプス	登山	3
	8/10(水)	大岳山	奥多摩	ハイキング	3
		(サルギ尾根)			
	8/8(月)	赤石岳~聖岳	南アルプス	登山	4
	-11(木)				
8/6(土)	会津駒ヶ岳	福島	登山	2	
-8(月)					
8/1(月)	燕岳~蝶ヶ岳	北アルプス	登山	3	
-5(金)					

2022年7月	7/31(日)	西岳 (ハヶ岳)	ハヶ岳	登山	2
	7/30(土)	利尻山	北海道	登山	1
	-8/3(水)				
	7/30(土)	大菩薩嶺	大菩薩嶺	ハイキング	5
	7/27(水)	高尾山~城山	高尾山	ハイキング	1
	7/23(土)	高登谷山	ハヶ岳	ハイキング	2
	7/23(土)	生藤山~陣馬山 ~相模湖駅	中央線沿線	ハイキング	3
	7/16(土)	米山&鳥海山	新潟・東北	登山	5
	-18(祝)				
	7/12(火)	羽田空港ANA施設見学		施設見学	4
7/10(日)	南秋川矢沢中流	奥多摩	沢登り	7	
7/2(土)	北ハヶ岳	ハヶ岳	登山&テント泊	8	
-3(日)					
2022年6月	6/29(水)	大岳山	奥多摩	ハイキング	2
	6/26(日)	日和田山 (岩登り講習)	奥武蔵	岩トレ	2
	6/26(日)	尾瀬	尾瀬	ハイキング	1
	6/19(日)	茅ヶ岳	ハヶ岳	ハイキング	6
	6/18(土)	雲取山	奥多摩	登山	2
	6/18(土)	鋸尾根・大岳山	奥多摩	ハイキング	3
	6/12(日)	権現山	中央線沿線	登山	6
	6/11(土)	鎌倉アルプス	鎌倉	ハイキング	2
	6/9(木)	由布岳・祖母山 ・霧島山	九州	登山	1
	-				
6/8(水)	三頭山	奥多摩	ハイキング	6	
6/5(日)	鷹ノ巣山	奥多摩	クリーンハイク	12	
6/1(水)	笠取山	奥多摩	ハイキング	4	
2022年5月	5/28(土)	毛無山	富士山&周辺	登山	8
	5/25(水)	御岳山	奥多摩	ハイキング	5
	5/17(火)	馬頭刈尾根	奥多摩	ハイキング	3
	5/15(日)	大菩薩嶺	山梨	ハイキング	3
	5/15(日)	ジャズ喫茶マイルス		歓談	7
	5/15(日)	落語(新宿末廣亭)		落語鑑賞	3
	5/11(水)	御岳山~日の出山	奥多摩	ハイキング &釜飯	10
	5/8(日)	花の佐渡 (日本海 の夕陽撮影)	新潟	ハイキング	1
	-10(火)				
	5/5(木)	塔ノ岳	丹沢	ハイキング	3
5/4(水)	爺ヶ岳 ・鹿島槍(南峰)	北アルプス	雪山 (テント泊)	2	
-5(木)					
5/4(水)	滝子山	中央線沿線	ハイキング	1	
5/3(火)	要害山	中央線沿線	ハイキング	3	
5/1(日)	立山	北アルプス	雪山&ソリ遊び	9	
-3(火)					
2022年4月	4/26(火)	草戸山	高尾山	ハイキング	2
	4/26(火)	塩船観音のつつじと散策		散策	7
	4/17(日)	立山(写真)	北アルプス	登山	1
	-19(火)				
	4/16(土)	ワイナリーツアー	中央線沿線	ワイナリー巡り	9
	-17(日)				
	4/12(火)	草戸山	奥多摩	ハイキング	9
	4/10(日)	第32回総会	片町文化センター		21
	4/9(土)	愛鷹山・越前岳	富士山&周辺	ハイキング	2
	4/8(金)	鉄五郎新道	奥多摩	ハイキング	5
4/7(木)	鉄五郎新道	奥多摩	ハイキング	2	
4/6(水)	三つ峠	富士山&周辺	ハイキング	8	

2022年3月	3/30(水)	鉄五郎新道	奥多摩	ハイキング	9
	3/26(土)	狭山丘陵		散策	10
	3/23(水)	狭山丘陵		散策	7
	3/21(月)	常念岳	北アルプス	登山	1
	-22(火)				
	3/20(木)	高畑山・倉岳山	中央線沿線	ハイキング	3
	3/16(水)	都留アルプス	富士山&周辺	ハイキング	3
	3/13(日)	大山三峰山	丹沢	ハイキング	11
	3/6(日)	金時山	富士山&周辺	ハイキング	11
	3/3(木)	御前山～菊花山	中央線沿線	ハイキング	3