

▲山行記録 2023年度 (2023年3月～2024年2月)

実施年月	期間	山	山域	形態	人数
2024年2月	2月24日(土)	高尾山	高尾	ハイキング	2
	2月18日(日)	蓼科山	八ヶ岳	雪山	6
	2月16日(金) ～17日(土)	湯坂道・浅間山	箱根	観光	1
	2月12日(月祝)	弘法山	丹沢	ハイキング	1
	2月10日(土)	はなじよろ道、高松山	丹沢	広い山頂で富士山眺望	6
	2月8日(木)	シダンゴ山	丹沢	ハイキング	1
	2月4日(日)	小仏城山	高尾	ハイキング	2
2024年1月	2月3日(土)	三浦アルプス (二子山・仙)	三浦半島	ハイキング	1
	1月28日(日)	高松山	丹沢	ハイキング交流	1
	1月28日(日)	湯ノ丸山	浅間山周辺	雪山、スキー	5
	1月27日(土)	宝登山	秩父	ハイキング	1
	1月25日(木) ～27日(土)	与那覇岳・大石林山	沖縄	観光	1
	1月23日(火)	赤ぼっこ	奥多摩	ハイキング	10
	1月13日(土) ～14日(日)	土合周辺	谷川岳&周辺	雪崩講習会	1
	1月13日(土) ～14日(日)	入笠山	長野	スノーハイキング	8
	1月8日(月祝)	石割山	富士山&周辺	ハイキング (新年)	9
	1月6日(土)	景信山	高尾	ハイキング	1
2023年12月	1月4日(木)	日野七福神	都内	七福神巡り (大人の放課後)	8
	1月3日(水)	竜ヶ岳	富士山&周辺	ハイキング	3
	12月27日(水)	甲州高尾山	山梨	ハイキング	1
	12月26日(火)	明王峠～景信山	中央線沿線	ハイキング	1
	12月17日(日)	乗鞍高原、善五郎の滝	長野	小口和利フォトハイキン グ	1
	12月14日(木)	石老山	中央線沿線	ハイキング	7
	12月9日(土) ～10日(日)	鍋割山～丹沢山	丹沢	登山 (みやま山荘)	7
	12月7日(木)	牧野庭園・ちひろ美術館	都内	富太郎とちひろに会いに (大人の放課後)	6
	12月3日(日)	百蔵山	中央線沿線	ハイキング (忘年)	9
	12月1日(金)	城山	五日市	柚子もぎ&ハイク	4
2023年11月	11月30日(木)	鎌倉アルプス	鎌倉	丘陵歩き・カフェ	4
	11月28日(火) ～29日(水)	雁峠	奥秩父	ハイキング	1
	11月26日(日)	本仁田山	奥多摩	登山	1
	11月25日(土)	川苔山(ウスバ尾根)	奥多摩	ハイキング	3
	11月25日(土)	鷹取山	三浦半島	都連盟 安全登山講習会	3
	11月23日(木祝)	大山三峰山	丹沢	登山	4
	11月19日(日) ～21日(火)	中津・耶馬溪、真玉海岸	九州	小口和利フォトハイキン グ	1
	11月19日(日)	権現山	中央線沿線	ハイキング	8
	11月18日(土)	塔ノ岳	丹沢	登山	1
	11月9日(木)	お坊山・米沢山	中央線沿線	ハイキング	1
11月3日(金祝)	八丁山～鷹ノ巣山	奥多摩	秋山縦走	4	
11月2日(木)	湘南平(高麗山)	神奈川県	ハイキング	6	

2023年10月	10月31日(火) ~11月1日(水)	荒船山	西上州	キャンプ・登山	1	
	10月31日(火)	天祖山	奥多摩	都連盟自然観察会	1	
	10月29日(日)	西沢溪谷	奥秩父	ハイキング	3	
	10月27日(金)	御前山・菊花山	中央線沿線	ハイキング	1	
	10月24日(火)	那須岳	栃木	登山	1	
	10月23日(月)	安達太良山	福島	登山	1	
	10月22日(日)	三頭山	奥多摩	ハイキング	1	
	10月21日(土) ~23日(月)	恐山・仏ヶ浦	青森	フォトハイキングツアー	1	
	10月21日(土) ~22日(日)	雲取山	奥多摩・ 奥秩父	都連盟リーダコース テント泊	2	
	10月21日(土) ~22日(日)	石尾根	奥多摩	縦走、避難小屋泊	1	
	10月21日(土)	笹尾根縦走part2 (陣馬山~高尾山)	中央線沿線	ハイキング	6	
	10月14日(土)	生藤山	中央線沿線	ライムトリアル	3	
	10月12日(木)	金峰山	奥秩父	ハイキング	1	
	10月8日(日) ~10日(火)	柵池高原	長野	フォトハイキング(紅葉)	1	
	10月8日(日)	赤ぼっこ	奥多摩	ハイキング	3	
	10月8日(日)	石鎚山	愛媛	登山	1	
	10月3日(火)	生藤山	中央線沿線	ハイキング	5	
	2023年9月	9月30日(土)	二十六夜山	中央線沿線	ハイキング	1
		9月27日(水) ~30日(土)	八甲田山	青森	登山	2
		9月24日(日)	日和田ゲレンデ	奥武蔵	都連盟リーダコース、岩 トレ	2
		9月23日(土)	栗駒山	宮城	登山	1
		9月22日(金) ~24日(日)	八甲田山・岩木山	青森	登山	5
		9月17日(日)	御正体山	富士山&周辺	ハイキング	1
		9月15日(金) ~17日(日)	堂ヶ森、四国カルスト	愛媛県	登山	1
		9月14日(木)	金時山	富士山&周辺	ハイキング	1
		9月10日(日)	御座山	長野県	登山	6
		9月10日(日)	行者ヶ岳	丹沢	ハイキング	1
9月2日(土) ~3日(日)		鳳凰三山	南アルプス	登山	5	
9月1日(金) ~3日(日)		焼石岳	岩手県	登山	4	
2023年8月		8/27(日)	小坂志川中流	奥多摩	沢登り	3
		8/26(土) ~27(日)	三頭山	奥多摩	都連盟リーダコース、 ナイトハイク・ヒバーク	2
	8/26(土)	陣馬山	中央線沿線	ハイキング	4	
	8/25(金)	御岳山	奥多摩	ハイキング	1	
	8/22(火)	日光白根山	日光	ハイキング	1	
	8/20(日)	三峰山	秩父	ハイキング	1	
	8/17(金)	白丸ダム魚道	奥多摩	施設見学と溪谷ハイク	3	
	8/11(金)	谷川岳	谷川岳&周辺	登山	1	
	8/10(木)	滝子山	中央線沿線	ハイキング	1	
	8/6(日) ~8(火)	涸沢	北アルプス	ハイキング	2	
	8/5(土) ~8(火)	黒部五郎岳	北アルプス	縦走登山	4	
	8/1(火) ~3(木)	前穂~奥穂高岳	北アルプス	登山	4	

2023年7月	7/30(日)	御岳山	奥多摩	ハイキング	3	
	7/29(土)	黒川鶏冠山	大菩薩	ハイキング	1	
	7/25(火)	大菩薩嶺	大菩薩	ハイキング	1	
	7/23(日)	奥穂高岳 ~25(火)	北アルプス	登山	1	
	7/23(日)		南大菩薩	ハイキング	1	
	7/19(水)	伊吹山	比良山系	登山	1	
	7/18(火)	幌尻岳・トムラウシ山 ~23(日)	北海道	登山	1	
	7/16(日)		石川	登山	1	
	~17(月祝)	白山	南大菩薩	沢登り	1	
	7/16(日)	日川曲り沢	石川	登山(高山植物)	8	
	7/15(土)	白山	北アルプス	登山	1	
	~17(月祝)	立山	八ヶ岳	登山	1	
	7/15(土)	赤岳・硫黄岳	山梨	ハイキング	1	
	7/14(金)	西沢溪谷 ~15(土)	奥秩父	清涼・滝めぐり	4	
	7/13(木)		丹沢	夏山トレーニング	8	
	7/4(火)	西沢溪谷	富士山&周辺	ハイキング	7	
	7/2(日)	丹沢表尾根	奥多摩	ハイキング・川歩き	1	
	2023年6月	6/29(木)	富士山お中道	中央線沿線	ハイキング	3
		6/29(木)	臼杵山・市道山	中央線沿線	ハイキング	1
6/27(火)		コヤシロ山~聖武連山	都内	昼席とジャズ講座	9	
6/25(日)		御前山・菊花山	三浦半島	丘陵東側 お寺・カフェ	10	
6/25(日)		落語、ジャズ	丹沢	登山道整備	1	
6/20(火)		鎌倉アルプス(東側)	奥秩父	沢登り	5	
6/20(火)		大山	秩父	自然保護活動	1	
6/18(日)		黒槐沢	中央線沿線	ハイキング	1	
6/18(日)		宝登山	長野	ハイキング	1	
6/18(日)		百蔵山	前道志	ハイキング	1	
6/17(土)		入笠山	奥多摩	トレーニング	3	
6/17(土)		九鬼山~高畑山	奥多摩	ハイキング	1	
6/13(火)		陣馬山	奥多摩	ハイキング	1	
6/5(月)		仏岩ノ頭	奥多摩	クリーンハイク	7	
6/4(日)		鷹ノ巣山	長野	フォトハイキング	1	
2023年5月		5/27(土)	上高地・涸沢	奥多摩	ハイキング	9
		-30(火)	笹尾根縦走part1	丹沢	ハイキング	1
		5/27(土)	不老山	丹沢	ハイキング	3
		5/25(木)	渋沢丘陵~頭高山	高尾	ハイキング(都連盟)	2
	5/21(日)	八王子城址	奥秩父	登山(テント泊)	1	
	5/20(土)	甲武信ヶ岳		古墳時代の横穴墓	2	
	-21(日)	吉見百穴	中央線沿線	ハイキング	2	
	5/21(日)	高川山	奥多摩	ハイキング	1	
	5/17(水)	ソーヤノ丸デッコ	奥武蔵	ハイキング	8	
	5/17(水)	皇鈴山~登谷山	奥多摩	ハイキング	1	
	5/9(火)	御林山・倉掛山	屋久島	縦走	1	
	5/9(火)	宮之浦岳				
	5/8(月)	宮之浦岳 -11(木)	岩手県	フォトハイキング	1	
	-11(木)		奥多摩	ハイキング	1	
	5/6(土)	錦秋湖	中央線沿線	ハイキング	1	
	-8(月)	棒ノ折山	中央アルプス	雪山、小屋泊	3	
	5/3(水祝)	三ツ森北峰(権現山)				
	5/2(火)	木曾駒ヶ岳				
	5/1(月)					
-2(火)						

2023年4月	4/27(木) -29(土)	西赤石山・岩黒山	愛媛	ハイキング	1
	4/27(木)	浅間嶺(木庵)	奥多摩	ハイキング	5
	4/25(火) -27(木)	伊吹山、比良山系	滋賀県	フラワーハイキング	1
	4/23(日)	坪山	中央線沿線	ハイキング	2
	4/23(日)	岳ノ台	丹沢	自然観察会	1
	4/22(土)	大持山	奥武蔵	ハイキング	1
	4/22(土)	天ぷらハイク		野草を学び食べる	8
	4/18(火)	イタドリ沢の頭	中央線沿線	歩行練習	4
	4/18(火)	岳ノ台	丹沢	植物観察会下見	1
	4/16(日)	谷川岳	谷川&周辺	雪山	4
	4/11(火)	戸倉城山～荷田子峠	奥多摩	ハイキング(龍珠院の桜)	9
	4/11(火)	御坂尾根(大岳山)	奥多摩	ハイキング	1
	4/9(日)	六甲山	六甲	トレーニング	1
	4/8(土)	鉄五郎新道	奥多摩	ハイキング	7
	4/8(土)	吉野山	奈良	花見	1
	4/8(土)	高取山・仏果山	丹沢	ハイキング	1
	4/6(木)	草戸山	南高尾	ハイキング	2
4/4(火)	九重山・天地山	奥多摩	ハイキング	1	
2023年3月	3/29(水)	虎丸・能岳・八重山	中央線沿線	ハイキング	5
	3/29(水)	三方山・赤ぼっこ	奥多摩	ハイキング	1
	3/25(土) -26(日)	西穂独標&丸山	北アルプス	雪山トレッキング	3
	3/21(火祝)	愛鷹山(越前岳)	富士山&周辺	ハイキング	6
	3/18(土) -21(火祝)	八甲田・奥入瀬溪流 ・十和田湖	青森・秋田	写真教室	1
	3/17(金) -18(土)	弥三郎岳(昇仙峡) ・守屋山	山梨・長野	ハイキング	2
	3/15(水)	岩殿山	中央線沿線	ハイキング	1
	3/14(火)	倉沢・日原林道	奥多摩	ハイキング	1
	3/12(日)	六甲全山縦走	六甲	縦走	2
	3/9(木)	ANA機体整備工場		見学	3
	3/8(水)	御前山(鶴島・栃穴・四方津)	中央線沿線	ハイキング	1