

▲山行記録 実施年月	2024年度 (2024年3月~8月) 期間	山名	山域	山行形態	人数
2024年8月	8月27日(火) ~28日(水)	雁峠	奥秩父	登山/沢登り	1
	8月24日(土) ~25日(日)	三頭山	奥多摩	ナイトハイク・ヒバーク	1
2024年7月	8月24日(土)	倉沢谷本谷	奥多摩	沢登り	4
	8月17日(土) ~19日(月)	唐松岳・五竜岳	北アルプス	縦走登山	7
2024年6月	8月10日(土) ~11日(日)	会津駒ヶ岳	福島	登山	1
	8月10日(土)	金峰山	奥秩父	登山	1
2024年7月	8月9日(金) ~12日(月)	表銀座	北アルプス	縦走登山	1
	8月6日(火) ~7日(水)	礼文岳・利尻岳	北海道	登山	3
2024年7月	8月4日(日) ~6日(火)	立山	北アルプス	登山	1
	8月4日(日)	ハンノキ沢堂岩沢	志賀(野反湖)	沢登り	1
2024年7月	7月31日(水) ~8月1日(木)	編笠山・権現岳	八ヶ岳	登山	1
	7月30日(火) ~8月1日(木)	北岳~間ノ岳	南アルプス	縦走登山	5
2024年7月	7月28日(日) ~30日(火)	奥穂高岳	北アルプス	縦走登山	4
	7月26日(金)	赤岳	八ヶ岳	登山	1
2024年7月	7月26日(金)	大ゴ沢	中央線沿線	沢歩き	1
	7月25日(木) ~26日(金)	中川夏焼沢	奥秩父	沢登り	1
2024年7月	7月24日(水) ~25日(木)	乗鞍岳	北アルプス	ハイキング	2
	7月22日(月) ~25日(木)	表銀座	北アルプス	縦走登山	1
2024年7月	7月21日(日)	落語とジャズ			5
	7月20日(土) ~21日(日)	赤岳	八ヶ岳	登山	1
2024年7月	7月18日(木) ~19日(金)	高峰山	浅間山周辺	ハイキング	6
	7月14日(日)	御岳山	奥多摩	ハイキング	2
2024年7月	7月13日(土)	天狗岳	八ヶ岳	登山	3
	7月6日(土)	三頭山	奥多摩	ハイキング	1
2024年7月	7月6日(土)	富士山	富士山	登山	1
	7月5日(金)	川苔山	奥多摩	トレーニング	5
2024年6月	6月30日(日)	御前山	奥多摩	トレーニング	3
	6月29日(土) ~30日(日)	会津駒ヶ岳	尾瀬	登山	5
2024年6月	6月24日(月) ~26日(水)	秋田駒ヶ岳、森吉山、 姫神山	秋田・岩手	登山	4
	6月22日(土)	棒ノ折山	奥多摩	登山	1
2024年6月	6月22日(土)	大菩薩嶺	中央線沿線	ハイキング	2
	6月22日(土)	御岳山(丹三郎尾根)	奥多摩	クリーンハイク	4
2024年6月	6月22日(土)	棒ノ折山~高水三山	奥多摩	クリーンハイク、トレ ニング	3
	6月21日(金)	大塚山	奥多摩	ハイキング	1
2024年6月	6月19日(水) ~20日(木)	雁峠	奥秩父	登山、保養(泊)	1
	6月16日(日)	惣岳山	奥多摩	都連盟ハイキングリー ダーコース実践山行1	1
2024年6月	6月16日(日)	南高尾・高尾山	高尾	ハイキング	2

	6月15日(土) ~16日(日)	瑞牆山・金峰山	奥秩父	登山、テント泊	5
	6月15日(土)	大岳山	奥多摩	ハイキング	1
	6月14日(金)	本社ヶ丸	中央線沿線	ハイキング	1
	6月12日(水)	入笠山	南アルプス	ハイキング	1
	6月11日(火)	御岳溪谷 (奥多摩)		散策&梅もぎ	5
	6月9日(日)	西黒尾根	谷川岳	登山(トレーニング)	1
	6月9日(日)	甘利山・千頭星山	南アルプス	ハイキング	7
	6月7日(金) ~8日(土)	志賀高原	長野	観光	1
	6月5日(水)	大岳山	奥多摩	ハイキング	1
	6月5日(水)	景信山	中央線沿線	ハイキング	1
	6月1日(土)	八王子城址	高尾	都連盟ハイキングリー ダーコース実践山行2-2	1
2024年5月	5月29日(水) ~30日(木)	中瀬川~雁峠	奥秩父	沢登り	1
	5月26日(日)	九重連山	九州	縦走	1
	5月26日(日)	創立40周年記念式典	ホテルコンチネンタル府中		30
	5月24日(金)	大霧山	奥武蔵	ハイキング	1
	5月22日(水)	大沢山・楨寄山	奥多摩	ハイキング	2
	5月19日(日)	八王子城址	高尾	都連盟ハイキングリー ダーコース実践山行2-2	1
	5月19日(日)	西沢溪谷	秩父多摩	ハイキング	6
	5月18日(土) ~19日(日)	蒲生川真奈川出合	会津	山菜山行	1
	5月18日(土) ~19日(日)	黒槐沢	奥秩父	沢登り&キャンプ	4
	5月18日(土)	菜畑山	前道志	ハイキング	1
	5月14日(火)	三頭山	奥多摩	ハイキング	7
	5月12日(日)	百蔵山・扇山	中央線沿線	ハイキング	1
	5月11日(土)	大菩薩嶺	奥秩父	ハイキング	6
	5月6日(月祝) ~8日(水)	佐渡島	佐渡島	日本海の夕陽撮影ツアー	1
	5月6日(月祝)	乾徳山	奥秩父	登山(トレーニング)	3
	5月5日(日)	笹尾根	奥多摩	縦走	1
	5月3日(金祝) ~5日(日)	神流町古民家(いろり庵)		松の剪定	7
	5月3日(金祝)	滝子山	大菩薩	ハイキング	1
	5月2日(木)	権現山	中央線沿線	ハイキング	1
2024年4月	4月29日(月祝) ~30日(火)	浅草岳	越後	スノーハイキング	5
	4月29日(月祝)	大野山	丹沢	ボランティア(開山式)	1
	4月28日(日)	草戸山	高尾	ハイキング	1
	4月28日(日)	関八州見晴台	奥秩父	ハイキング	1
	4月27日(土)	笹尾根縦走part3	奥多摩	縦走	6
	4月25日(木) ~27日(土)	飯豊温泉	山形県小国	フォトハイキング	1
	4月25日(木)	坪山	中央線沿線	ハイキング	2
	4月21日(日)	坪山	上野原	ハイキング	1
	4月21日(日)	金時山	箱根	ハイキング	4
	4月19日(金)	真名井北稜(川苔山)	奥多摩	ハイキング	1
	4月19日(金)	高尾山	高尾	都連盟・自然観察会	1
	4月16日(火)	奥多摩むかし道	奥多摩	ハイキング(新緑)	7
	4月13日(土) ~14日(日)	丹沢山	丹沢	登山	1
	4月13日(土)	第51回 多摩川清掃市民運動	府中市	清掃	7
	4月7日(日)	長淵	青梅市	天ぷらハイク	11
	4月6日(土)	仙人ヶ岳	足利	ハイキング	2

2024年3月	4月6日(土)	弘法山	丹沢	ハイキング	1
	4月5日(金)	吉野山	奈良	ハイキング(花見)	1
	3月31日(日)	蓑山	奥武蔵	ハイキング	1
	3月31日(日)	鉄五郎新道	奥多摩	ハイキング(イワウチ ワ)	5
	3月29日(金) ~30日(土)	雁峠	奥秩父	ハイキング(訓練)	1
	3月28日(木)	ミツバ岳	丹沢	登山(お花見)	3
	3月24日(日)	物見山	小川町	ハイキング	1
	3月24日(日)	加入道山・大室山	丹沢	登山	7
	3月22日(金)	弘法山	丹沢	ハイキング(お花見)	7
	3月16日(土)	大野山	丹沢	ハイキング	1
	3月13日(水) ~15日(金)	大牧温泉~白川郷	富山・岐阜	フォトハイク	1
	3月13日(水)	谷中銀座(朝倉彫塑館~谷中銀座)		大人の放課後	7
	3月10日(日)	塔ノ岳	丹沢	登山	5
	3月5日(火)	七生丘陵(百草園~多摩動 物園~平山城址公園)		散策	3
	3月2日(土) ~3日(日)	しらびそ小屋・中山峠	八ヶ岳	登山(冬山入門)	5